PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)



PLAN CASERO

Nombre: José William toro

Cedula: 80061799

Diagnóstico: epilepsia.

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al bienestar de la salud mental, enfocado en el manejo de la enfermedad.

1. HÁBITOS SALUDABLES Cuida tu alimentación, realice recorridos cortos iniciando dos veces a la semana, esto permite oxigenar tu cuerpo y eliminar toxinas además tendrás energía para el día.	
2. ATENCIÓN Y CUIDADO MEDICAMENTOS Control de administración de medicamentos en sus horarios indicados.	
3. TIEMPOS DE DESCANSO Calidad de sueño	

Elaborado por Farly Yajaira acosta Pérez
Psicóloga

Elaborado por Farly Yajaira acosta Pérez
Psicóloga